

# 徳島ヴォルティス スマイルアップ教室

～シニア編 楽しく体を動かそう～

- 日時 令和元年11月12日(火) 午後2時から午後3時まで
- 場所 徳島県立総合福祉センター 5階ホール
- 講師 徳島ヴォルティス(株) ホームタウン推進部スマイルアップ教室担当
- 受講料 無料
- 定員 30名(先着順, 定員に達し次第締め切ります)
- 服装等 トレーニングウェア, タオル, 運動靴
- 申込先 徳島県立総合福祉センター1階受付まで  
〒770-0943 徳島市中昭和町1丁目2番地  
(TEL 088-654-0294 FAX 088-624-0332)
- その他 お申込み時にご記入いただいた内容は、講座に関するご連絡やお知らせ等に使用するもので、ご本人の同意なしに第三者に個人情報を開示、提供することはありません。  
当日は、公共交通機関をご利用いただきますよう、ご協力をお願いします。

主催 社会福祉法人 徳島県社会福祉事業団

## 徳島ヴォルティス・スマイルアップ教室受講申込書

(フリガナ) お名前			
ご住所	〒  (電話 )		
その他	年齢 歳	性別 男・女	障がい 有・無