

アクティブシニア地域活動支援センター開設1周年事業

# 生涯健康 フェア

参加無料  
事前予約制

とき 令和3年 12月5日(日)

ところ 徳島県立総合福祉センター  
5階ホール

募集期間 11月1日(月)～25日(木)

定員  
60名  
(先着順受付)

講演内容 ▶ 受付開始 (12:30～)

● 開会 (13:00)

① 栄養講座 (13:10～13:50)

「"食べる・話す・笑う・動く"をサポートする食育」

公益社団法人徳島県栄養士会理事 長尾 紀子氏

② 活動報告 (13:50～14:10)

「アクティブシニアの活動報告」

徳島県シルバー大学校大学院OB会会長 松本 妙子氏

③ 記念講演 (14:30～16:00)

「いきいき百歳体操で  
フレイル予防」

徳島文理大学教授

公益社団法人徳島県理学療法士会会長

鷲 春夫氏



同時開催

● フレイル啓発パネル展 (1階展示ホール)  
12月1日(水)～5日(日)まで

● フレイルチェック等 (5階会場にて)  
12月5日(日)のみ開催

注意事項

■当日体調の悪い方はご参加をご遠慮ください。 ■感染予防のため、マスク着用でご参加ください。

■当日は体温等体調確認を行いますのでご協力ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、とくしまアラート「ステージⅢ」以上が発令された場合には、開催を見送る場合がございます。

お問合せ

徳島県立総合福祉センター (1階受付) 徳島市中昭和町1丁目2番地 Tel.088-654-0294

●主催/社会福祉法人徳島県社会福祉事業団・公益財団法人とくしま"あい"ランド推進協議会

●共催/徳島県

No. \_\_\_\_\_

-----きりとり線-----

No. \_\_\_\_\_

生涯健康フェア 参加申込書		受付日	月	日
フリガナ				
お名前				
ご住所	〒			
電話番号				

※ご記入いただきました個人情報は、当該業務を行うためにのみ使用するもので、ご本人の同意なく第三者へ開示・提供はいたしません。